

## Τι είναι η άνοια;

Η Άνοια αναφέρεται σε μια σειρά συμπτωμάτων που επηρεάζουν τη λειτουργία του εγκεφάλου. Η Άνοια δεν είναι μια συγκεκριμένη διαταραχή.

Η Άνοια παρεμβαίνει στη λειτουργία του εγκεφάλου και επηρεάζει την καθημερινότητα του ατόμου. Οι λειτουργίες που επηρεάζονται περισσότερο περιλαμβάνουν τη σκέψη, τη μνήμη και τη συμπεριφορά.

Τα άτομα βιώνουν την άνοια με διαφορετικούς τρόπους. Η αφετηρία και η εξέλιξη της άνοιας μπορεί να είναι διαφορετική για κάθε άτομο. Τα συμπτώματα μπορεί να ξεκινήσουν με αργό ρυθμό και να χειροτερέψουν με την πάροδο του χρόνου. Δεν υπάρχει μέχρι και σήμερα γνωστή θεραπεία για την άνοια.

Ο κίνδυνος για άνοια αυξάνεται με την ηλικία χωρίς αυτό να σημαίνει πως όλοι θα πάσχουν από άνοια όσο μεγαλώνουν.



Emergency: 000/Επείγοντα: 000

ΠΡΟΝΟΙΑ: (03) 9388 9998 (Δευτέρα – Παρασκευή  
9.00 π.μ. - 5.00 μ.μ)

National Dementia Helpline  
Εθνική Γραμμή Βοήθειας για την Άνοια  
1800 100 500 (24 ώρες)

Carer Gateway  
Γραμμή βοήθειας Φροντιστών 1800 422 737

Lifeline  
Γραμμή βοήθειας 13 11 14 (24 ώρες)

Emergency Respite  
Επείγουσα Φροντίδα Ανάπαυλας 1800 422 737  
(24 ώρες)

National 1800 Respect  
Εθνική Γραμμή βοήθειας 1800 737 732 (24 ώρες)

Telephone Interpreter Service Υπηρεσία Τηλεφωνικής  
Διερμηνείας  
131450



7 Union Street, Brunswick VIC 3056  
1/64 Portman Street, Oakleigh VIC 3166  
Tel: (03) 9388 9998  
Email: [dementiasupport@pronia.com.au](mailto:dementiasupport@pronia.com.au)

Υπηρεσίες στην Τασμανία υποστηρίζονται από:



67 Federal Street, North Hobart TAS 7002  
Tel: (03) 6231 0822  
Email: [admin@greekcommunitytas.com.au](mailto:admin@greekcommunitytas.com.au)  
[www.greekcommunitytas.com.au](http://www.greekcommunitytas.com.au)

Αυτό το Πρόγραμμα Ανάπαυλας Φροντίδας για άτομα με άνοια και τους φροντιστές έλαβε χρηματοδότηση από την Αυστραλιανή Κυβέρνηση

## ΜΑΖΙ ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟΙ



## Υπηρεσίες Υποστήριξης Άνοιας

Βικτώρια και Τασμανία

Για άτομα με άνοια και την οικογένεια ή  
τους φροντιστές τους.





## Τι είναι η Υπηρεσία Υποστήριξης Άνοιας Μαζί πιο Δυνατοί

Το Πρόγραμμα Υποστήριξης Άνοιας της ΠΡΟΝΟΙΑΣ μπορεί να υποστηρίξει άτομα που ζουν με άνοια, τους φροντιστές και τις οικογένειές τους στη Βικτώρια και την Τασμάνια. Αναγνωρίζουμε την πολύτιμη συνεισφορά των φροντιστών για την παροχή φροντίδας στα μέλη της οικογένειάς τους με άνοια.

Αυτή η υπηρεσία έχει σχεδιαστεί ειδικά για να υποστηρίζει φροντιστές και άτομα με άνοια.

Εάν εσείς ή η οικογένειά σας ανησυχείτε για τις αλλαγές στη μνήμη, τη συμπεριφορά ή τη σκέψη, μπορούμε να σας καθοδηγήσουμε να αποκτήσετε πρόσβαση στις πληροφορίες και την υποστήριξη που χρειάζεστε.

Διαθέτουμε έμπειρους καταρτισμένους δίγλωσσους επαγγελματίες, που μιλούν ελληνικά και αγγλικά, οι οποίοι μπορούν να σας υποστηρίξουν για να αποκτήσετε πρόσβαση σε υπηρεσίες υποστήριξης που ταιριάζουν στις ανάγκες σας.



### Οι δωρεάν υπηρεσίες περιλαμβάνουν:

- ▶ Ομάδες Ημερήσιων Δραστηριοτήτων για άτομα με πρώτα σημάδια άνοιας. Η συμμετοχή σε γκρούπ ενισχύει την κοινωνική σύνδεση, βελτιώνει την ευεξία και τη σωματική υγεία για τον συμμετέχοντα και προσφέρει ανάπαυση στους φροντιστές
- ▶ Ομάδα υποστήριξης φροντιστών: οι ομάδες των φροντιστών συναντιούνται κάθε μήνα για 1,5 ώρες. Οι φροντιστές μπορούν να απολαύσουν λίγη ώρα ξεκούραση ενώ παράλληλα συνδεόνται, μοιράζονται ιδέες και εμπειρίες. Συναντούν καλεσμένους ομιλητές και μαθαίνουν νέες πληροφορίες και δεξιότητες
- ▶ Ομάδες τηλεφωνικής υποστήριξης: συνδεούν τους φροντιστές που δεν μπορούν να συμμετέχουν προσωπικά και απο κοντά. Αυτές οι

μικρές ομάδες των 5 φροντιστών συνδέονται μέσω τηλεφώνου για 1 ώρα να μοιραστούν ιδέες, εμπειρίες και να μάθουν κάτι νέο.

- ▶ Υπηρεσίες υποστήριξης υποθέσεων: Μπορούμε να βοηθήσουμε το άτομο με άνοια την οικογένεια και τους φροντιστές προσφέροντας καθοδήγηση για μελλοντικό σχεδιασμό, υποστηρικτικές υπηρεσίες, δικαιώματα, επιλογές φροντίδας και γενική υποστήριξη.
- ▶ Τηλεφωνικές υπηρεσίες κρίσης: μια τηλεφωνική γραμμή υποστηριξης που θα λειτουργεί σε ώρες εκτός γραφείου για συμμετέχοντες των υπηρεσιών υποστήριξης άνοιας μέχρι τις 9μ.μ.